

# EMULATION NAUTIQUE DE BORDEAUX

SECTION AVIRON



Emulation Nautique  
Bordeaux

## STRATEGIE ET PROJETS DE DEVELOPPEMENT DURABLE



Février 2018

# Sommaire

Préambule

**I- Consommation et production durable**

**II- Education, formation et recherche**

**III- Gouvernance**

**IV- Changement climatique et énergies**

**V- Transport et mobilité durable**

**VI- Conservation et gestion durable de la biodiversité et des ressources naturelles**

**VII- Santé et Développement Durable**

**VIII- La responsabilité sociale du sport**

L'Aviron existe à Bordeaux depuis 1884, l'Emulation Nautique est installée au lac depuis 1970, date de sa mise en eau. Dans la durée et par sa capacité d'adaptation sociale, environnementale et économique, l'Emulation Nautique souhaite continuer de s'inscrire dans le développement durable de son quartier, de son écosystème et de sa ville, en y étant une structure exemplaire et incontournable.

Nous sommes convaincus que l'Emulation Nautique, par sa nature, ses valeurs, et son mode d'organisation en association est depuis toujours naturellement engagé dans une démarche de Développement Durable. En effet, le monde de l'Aviron par la relation qu'il entretient avec les milieux naturels qui sont le fondement de sa pratique, par les spécificités de son geste et de son mode de propulsion non motorisée nécessitant à tout instant esprit d'équipe et synchronisation collective, a toujours été animé de cet esprit que le Développement Durable entend diffuser.

Notre souhait est de convaincre nos partenaires qu'une association sportive d'un sport amateur, formateur de jeunes, vecteur de lien social, d'intégration et d'identité est un acteur nécessaire au Développement Durable d'un quartier ou d'un territoire.

Notre projet de Développement Durable s'appuie sur la trame de la Stratégie Nationale de Développement Durable du Sport, articulée en propositions d'actions pour résoudre 9 défis.

## **I- Consommation et production durable**

A tous les échelons de la vie du club, il nous faut moins consommer, économiser, recycler, et faire durer ce qui peut l'être.

Pour ce qui concerne nos achats, favoriser les « circuits courts » en lien avec les partenaires de proximité, ainsi que les produits connus pour être à empreinte écologique réduite.

### Actions proposées :

- Réduire notre consommation de petit matériel pour l'équipement et la réparation des bateaux en choisissant l'option de la réparation et du déclassement (par ex du matériel déclassé pour la compétition est utilisé pour l'initiation).
- Réduire notre consommation de consommables à tous les échelons de la vie de l'association, et lors des manifestations que nous organisons
- Réaliser le tri des déchets
- Privilégier le non jetable avec l'utilisation de gourdes pour l'hydratation lors des entraînements et compétition.
- Privilégier le non jetable lors de la réalisation des stands de buvette restauration de nos manifestations
- Privilégier l'approvisionnement de proximité des stands de buvette restauration de nos manifestations (par ex production légumière de Bruges)

## **II- Education, formation et recherche**

Notre capacité à évoluer selon les principes du Développement Durable, pour être efficace, passe par notre détermination à réfléchir et organiser notre changement et aussi par l'éducation et la formation de nos sociétaires (jeunes et moins jeunes).

### Actions proposées :

- Sensibiliser nos adhérents et surtout les plus jeunes à l'environnement, les ecogestes, .... lors des actions, animations, ... qui jalonnent la vie du club
- Former nos encadrants et dirigeants aux concepts, méthodologies,.. du Développement Durable
- Communiquer en interne sur notre démarche et nos actions de Développement Durable
- Continuer de faire vivre la commission Développement Durable du club
- Intégrer nos comptes rendus d'expériences « Développement Durable » sur le site du club

### **III- Gouvernance**

La notion de gouvernance propose une nouvelle manière de prendre des décisions, plus souple et fondée sur le partenariat entre différents acteurs. Nous devons la développer en interne pour faire vivre le club, mais aussi en externe en nous considérant comme partenaire des instances de gouvernance des territoires et collectivités avec qui nous interagissons.

#### **Actions proposées :**

- Organiser la vie des instances du club (comité directeur, bureau, commission, ....) dans un esprit d'ouverture et de communication vers les adhérents du club
- Faire vivre la commission jeune du club pour générer le renouvellement des bénévoles sportifs et dirigeants
- Créer, entretenir la mémoire du club écrite autour de son histoire sportive, pour ancrer les sportifs dans leur club et générer l'intérêt qu'ils ont à y venir et à s'y investir tout au long de leur vie.
- Se mobiliser pour participer à la vie de la cité, du quartier, du département, de la région et du mouvement sportif
- Impliquer nos partenaires de proximité à la vie du club, et faire que le club soit un repère pour eux.

### **IV- Changement climatique et énergies**

Nous souhaitons réduire l'émission de gaz à effet de serre en réduisant nos consommations énergétiques, en améliorant l'efficacité énergétique de nos équipements, et utilisant plus d'énergies renouvelables.

L'Emulation Nautique doit également prendre la mesure des effets existants ou à venir que le changement climatique induira sur son activité. En effet, les scénarios d'évolution du climat prédisent sur le sud ouest de la France des changements plus marqués que dans d'autres régions de France, en terme d'augmentation des températures et de réduction des précipitations et ceci à un horizon relativement proche (2050). Dans cette perspective, nous devons réfléchir à comment nous allons évoluer et nous organiser pour la pratique de l'aviron à Bordeaux-lac.

#### **Actions proposées :**

- Réduire nos consommations en énergie par la mise en application d'eco-gestes (chauffage, électricité)
- Avoir une démarche concertée avec la ville de Bordeaux (propriétaire du bâtiment) pour l'amélioration de l'efficacité énergétique de nos bâtiments.
- Réduire nos déplacements et organiser notre pratique sportive en conséquence
- Réduire la consommation en carburant de nos moteurs de bateau de suivi en remplaçant nos moteurs 2 temps en fin de vie par des moteurs 4 temps
- Favoriser le prêt de matériel du club vers les clubs invités lors des manifestations organisées à Bordeaux-lac pour réduire la consommation de carburant.
- Observer, et trouver des solutions aux invasions d'algues qui se développent en lien avec le réchauffement climatique
- Observer et décrire les changements de la faune et la flore du lac en lien avec le réchauffement climatique, et réagir pour trouver des solutions si ces changements pouvaient impacter notre pratique

## **V- Transport et mobilité durable**

Les transports sont à l'origine de 26% des émissions des gaz à effets de serre. Nous devons donc tout mettre en œuvre pour les réduire et utiliser des modes de déplacement moins ou pas consommateurs de carburant, et adapter en conséquence l'organisation de la vie du club.

### Actions proposées :

- Penser la programmation de notre vie sportive, pour favoriser les animations de proximité en adéquation avec l'objectif sportif recherché.
- Organiser les déplacements du club en favorisant les transports en commun (bus) ou le covoiturage, et n'aider que ceux qui rentrent dans cette démarche.
- Favoriser le prêt de matériel du club vers les clubs invités lors des manifestations organisées à Bordeaux-lac pour réduire la consommation de carburant.
- Limitation des déplacements liés à des réunions en organisant notre calendrier pour regrouper plusieurs réunions dans une même plage horaire et en favorisant les échanges par téléphone, internet et skype.
- Communiquer auprès de nos adhérents et clubs qui viennent à Bordeaux-lac des possibilités qu'offrent les transports en commun
- Donner la possibilité aux participants aux Régates internationales de Bordeaux de camper sur place (au club ou au camping) pour réduire les déplacements entre la journée du samedi et du dimanche.
- Sensibiliser nos jeunes à la problématique des déplacements et de leur importance dans le réchauffement climatique

## **VI- Conservation et gestion durable de la biodiversité et des ressources naturelles**

L'Emulation Nautique est un utilisateur et observateur permanent de l'espace naturel qu'est le lac de Bordeaux, et assume à ce titre une responsabilité quant à sa gestion. Avec le développement du quartier du lac, le lac est soumis à une pression d'utilisation croissante, des problématiques telles que l'accès à l'eau et aux berges et de leur impact sur la biodiversité se posent.

Il est nécessaire de décrire la diversité existante pour être en mesure d'évaluer son évolution sous l'effet de différents facteurs (pratiques sportives, urbanisation, changement climatique, ....), et de pouvoir interagir sur ce thème avec les utilisateurs, gestionnaires, partenaires impliqués dans l'accès aux eaux du lac.

### Actions proposées :

- Réaliser l'inventaire faunistique et floristique du lac et son évolution en partenariat avec la réserve naturelle des marais de Bruges
- Améliorer nos supports d'exposition sur la faune et la flore du lac dans l'objectif de former nos adhérents à la reconnaissance des espèces
- Inclure des modules de reconnaissance de la faune et la flore du lac auprès de jeunes, scolaires et des participants aux animations se déroulant à Bordeaux lac.
- Etablir un fond documentaire adapté au lac sur les invasions d'algues et les modes de lutte envisagés
- Réaliser une étude d'impact, d'incidence,... appliqués au contexte du lac
- Organiser des journées de nettoyage des berges du lac à intervalles de temps réguliers
- Interagir avec les gestionnaires responsables de l'accès aux eaux du lac

- Réduire notre consommation en eau, par la rénovation de notre robinetterie qui comporte des fuites récurrentes, et par l'utilisation de collecteur d'eau pour le nettoyage des bateaux

## **VII- Santé et Développement Durable**

La pratique de l'Aviron est un gage de bonne santé physique et psychique. En effet, l'Aviron est un sport où on ne porte pas son poids de corps et qui est exempt de choc : il est donc un sport que l'on peut pratiquer sans dangers majeurs. De plus, même s'il peut être pratiqué individuellement, il est généralement pratiqué en équipe. La coordination du geste en équipe, le maniement des embarcations, ... imposent une attention permanente à l'autre, l'Aviron est donc un sport socialisant où se nouent souvent des amitiés fortes.

La pratique intensive du sport comporte également des risques et des dérives potentielles qu'il convient de prévenir. Il est important qu'en particulier que les jeunes athlètes saisissent bien que l'intérêt premier du Sport est de les maintenir en bonne santé et équilibrés.

### Actions proposées :

- Sensibiliser nos jeunes autour de la thématique santé et de la notion de capital santé
- Avoir des temps d'éducation vers les jeunes lors des stages, au sujet du dopage
- Organisation de formation AFPS pour les jeunes et les cadres du club
- Organiser le suivi médical avec le plateau médical du creps ou de l'hôpital Pellegrin
- Faire des menus diététiques pour les repas servis lors des régates internationales de Bordeaux
- Servir des goûters, encas diététique lors des déplacements et animations
- Avoir des postes de secours lors des manifestations organisées à Bordeaux-lac

## **VIII- La responsabilité sociale du sport**

L'Emulation Nautique entend être une structure favorisant la cohésion sociale. L'aviron pratiqué régulièrement dans une structure associative contribue à créer des liens sociaux. Le club doit être par son ouverture vers une large gamme de publics et de classes d'âge, un lieu de brassage et d'intégration. L'Emulation Nautique a pour objectif d'être insérée dans le tissu social du quartier de Bordeaux-lac. Une attention toute particulière sera portée aux personnes en difficultés ou de handicap.

Les liens créés autour de l'activité sportive et de l'engagement associatif, doivent se décliner en actes solidaires et d'amitié qui font du club un ancrage humain et identitaire.

### Actions proposées :

- Décliner au quotidien la gestion de l'humain dans la vie du club, rendre effective la notion de solidarité sportive
- Poursuite des actions en matière de « féminisation de l'Aviron » pour favoriser l'accès à la pratique des femmes et à l'accès aux responsabilités
- Continuer et intensifier notre activité en direction des scolaires (UNSS, Sport à l'école, les dispositifs périscolaires)
- Développer l'accès aux personnes en situation de handicap aux activités sportives
- Affiliation à la Fédération française Handisport
- Développer des actions d'insertion (par exemple dans l'opération Passport vers la sortie du CROS)

- Participer aux opérations estivales pour la découverte de l'Aviron comme Bordeaux-plage
- Inciter nos athlètes à mettre leur notoriété au service d'actions de solidarité

### **IX- Défis internationaux en matière de développement durable**

L'Emulation Nautique n'a pas la prétention d'agir à cette échelle, mais peut à son niveau être exemplaire quand elle se trouve confrontée à un contexte international.

#### Actions proposées :

- Faire des Régates Internationales de Bordeaux un évènement le plus « eco responsable » possible
- Avoir une vision éco-responsable lors des achats du club
- Continuer d'accueillir des jeunes étrangers dans le cadre d'échanges européens